

# CONÓCETE

*Ana Delia González López*  
*Maestra Yedosey*

**A MI MAESTRO HUIRACocha BAJO CUYA  
VIBRANTE DIRECCIÓN ESCRIBI ESTAS  
PAGINAS CON TODA MI GRATITUD**

**A PARSIVAL SU HIJO  
A TODOS LOS DISCÍPULOS**

## PROLEGOMENO

Querido hermano(a):

Este pequeño volumen es escrito para ti, para ayudarte en la angustiada lucha interna por revelarte en toda la gloriosa plenitud de tu estatura espiritual.

No será de elevado alcance intelectual, no, pero hará gala de sinceridad, de discreción, de modestia y llevará de acuerdo al eterno axioma, "la palabra que llega" cuando el discípulo se encuentra listo para iniciar el peregrinaje de su propio sendero.

Tampoco encontrarás nada nuevo, ¿Hay acaso algo nuevo bajo el sol?... Pero sí estarás ante una nueva experiencia, la experiencia de quien ha buscado y busca con todas las fibras de su ser, afinar su materia en forma que este pequeño átomo divino que albergamos pueda manifestarse en su propia tonalidad.

Tres virtudes nos son imprescindibles, estas tú las conoces: UBICACION, PACIENCIA Y FE. Ya te dije antes que nada nuevo habría de decirte; sin embargo, serán los tres temas de este pequeño texto que fraternalmente he escrito para ti. Así pues, vamos a recorrer tú y yo estos tres peldaños desde nuestro punto de vista; sin palabras profundas, llanamente y sólo desde el punto de vista de tu necesidad interior que fue y es, mi propia necesidad.

## UBICACIÓN

Tú angustia, inconformidad, desconcierto, complejo o necesidad debe UBICARSE. Puede ser que tu carácter no haya estado de acuerdo en el seno del hogar paterno; también que tus hermanos no tengan afinidad contigo, no te comprendan, o tú a ellos; si te has casado y no eres feliz, sufrirás la decepción interna de no poder vivir la felicidad soñada; si continuas tu vida de soltero sufres porque no tienes a tu alrededor la atención que crees merecer; o si te casaste como dije antes, no encuentras como sobrellevar las necesidades de tu hogar, vienen los hijos y unos enfermizos, otros anormales, otros sanos pero entre unos y otros, tu vida resulta un calvario, es insoportable, te crees un Cristo y que tus problemas

no tienen solución. Todos estos factores hay que ubicarlos, pero antes de ubicarlos a ellos, tenemos la primera clave: TU PERSONAL UBICACION.

¿Cómo eres tú, quién eres tú, que eres y hasta donde puedes llegar tú?... ¿Te has hecho éstas preguntas? Entonces hemos empezado bien. Vamos pues a continuar nuestro recorrido.

¿Cómo eres tú?... Puede ser que seas perfecto físicamente pero que no tengas talento; puedes ser inteligente pero con anormalidades físicas; puedes ser discreto, indiscreto, sincero, mentiroso, conforme, inconforme, envidioso irónico, también puedes ser tímido con el perfecto conocimiento de qué esa timidez es tu propio enemigo. También puede ser que siendo inteligente no hayas podido adquirir la educación que ambicionas hoy, bien por tu propia negligencia infantil o por la indiferencia de tus padres. Pero si analizas a fondo el problema y algo de lo que queda citado te atañe; comprenderás que no es lamentándote que has de solucionarlo. Si eres perfecto físicamente, si tu estatura moral es perfecta, si eres inteligente, si te rodean las comodidades necesarias del diario vivir y todavía tu sientes que "algo" falta en ese ambiente armónico que te rodea; como ser, te traicionan tus amigos, te engañan los afectos que crees sinceros, juegan con tu propia sinceridad aquellos a quienes amas; tampoco ganas nada con abandonarte a la monotonía de los días que se deslizan como los ríos que eternamente discurren en su estrecho nivel.

Porque siendo como seas, bueno o malo, mejor o peor; viviendo como vivas bien o mal; hay algo en ti que no te pertenece; TU PROPIA VIDA, algo que te han prestado porque lo necesitas para manifestarte: Tu Cuerpo y esa vida que anima tu cuerpo debe cumplir la labor que le ha sido asignada así seas como seas, ya que como eres, es la forma que necesitas en tu presente existencia. En consecuencia te analizarás y no perderás el tiempo lamentando lo que no tiene remedio, sino, que harás el propósito de aprovechar hasta el máximo tus virtudes y de corregir paso a paso los defectos que obstaculizan tu renacimiento. Después de este primer análisis sabrás cómo eres tú y empezaremos con el segundo aspecto.

¿Quién eres, tú? ... Es decir, que representas como ciudadano, hijo, familiar, esposo, padre de tus hijos o como empleado al servicio de los demás. De acuerdo con este estudio tu tienes un puesto definido en tu vida, ¿lo ocupas?... Sí no estás en tu puesto veamos que te falta; te sobra o entorpece tu propia posición. Como hijo, ¿cumplés tus obligaciones filiales?... Porque, puede ser que como tus padres no te comprenden, tú en correspondencia les des la espalda a los tuyos. ¿Eres buen familiar? ¿Te

preocupas por serles útil en la medida en que puedes hacerlo? ¿Eres amigo leal y generoso? ¿Esposo y padre comprensivo, amante y responsable? ¿Cumplés con los deberes que tienes con la tierra que te vio nacer, la cual es tu segunda madre? Es necesario que no te perdones ningún error, ninguna falla, ni pases desapercibidos ninguna virtud. ¿Sabes por qué?... Porque en la medida que des, recibirás y entonces, aun cuando cada cerebro es un mundo y cada quien puede obrar según su voluntad; tú, que aspiras ascender las más elevadas cumbres, debes obrar de acuerdo con esa admirable ley, que se llama Cuadruplicación y darás todo lo mejor de ti, para que te venga por los caminos que ignoras la justa compensación. Después de haber analizado estos aspectos de tu propio Ser y encontrado lo que sobra o falta, pasaremos a concretar lo que sigue de este primer TEMA.

¿Qué eres y hasta dónde puedes llegar tú? Este punto precisa un estudio muy cuidadoso de nuestra parte, porque sucede que nosotros como Hijos de Dios, criaturas hechas a Su Imagen, no tenemos limitación. Sin embargo, nos olvidamos por completo de nuestra categoría de Hijos de Dios y caemos en las tenebrosidades de la duda, de la tristeza, de la desesperación y desperdiciamos, en consecuencia, nuestros verdaderos valores.

Bien, sucederá que tu tienes un trabajo, tarea, u obligación que no sea de tu agrado pero que necesitas cumplir para cubrir tus propias necesidades. Se precisa despertar, abrir los ojos, porque si éste trabajo, tarea u obligación lo haces o cumplés contra tu voluntad, no puedes recibir beneficios en compensación y al contrario, lo que te produzca en ingresos materiales no te alcanzará por cuanto tú no has laborado con Amor. En este punto debes ubicar todas las obligaciones domésticas, sociales, espirituales, profesionales, etc. porque si todo lo que realizas es obligadamente, precisas resolver esta situación. Así pues, si no puedes prescindir de lo que realizas, aunque te disguste, debes imponerte la disciplina de irradiarle AMOR a tus labores, trabajo u obligación para que por añadidura recibas la justa remuneración también en prosperidad, felicidad, salud, amor, paz y triunfo. Vuelvo y te recuerdo que como Hijos de Dios somos ilimitados; tanto el Rey como el mendigo, el rico como el pobre, el bueno como el malo, todos tenemos el mismo principio y el mismo fin; la misma chispa divina y el mismo poder; nacemos, vivimos y llega el momento en que por vejez, por enfermedad o accidente perdemos el circuito que nos mantiene en movimiento y se apaga nuestra luz, en consecuencia, morimos. ¿Morimos? No, finalizamos un ciclo, una tarea y precisamos otra nueva envoltura que sea más apta al desarrollo de nuevas obligaciones, tareas. Así pues, tú puedes, y todos podemos, llegar hasta la cima de nuestros anhelos, si laboramos de acuerdo a nuestro origen de Hijos de Dios y también

podemos descender a las más tremendas profundidades de la miseria, si olvidamos qué y quienes somos, queremos vivir y depender del ambiente en que nos agitamos. De modo que, tu origen es Divino y en ti, en nosotros, dormitan las facultades que pueden convertirnos en cóndores elevándonos hacia insospechadas alturas, o serpientes, que eternamente se arrastran por la tierra cargando el peso eterno de su pecado y traición.

## PACIENCIA

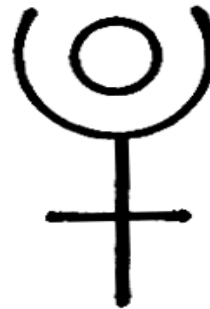
Mi hermano en la luz, el sólo hecho de leerme es una demostración de tu paciencia y de tu afán por adquirir conocimiento; el diccionario define la palabra "Paciencia", como la "Virtud que consiste en sufrir sin perturbación del ánimo los infortunios", o lo que es lo mismo, que no ganamos nada con angustiarnos y perder el control ante las vicisitudes de nuestro diario vivir, Es una regla o refrán muy conocido en los tiempos antiguos y modernos que "el que siembra vientos, cosecha tempestades; de modo que ante nuestras tormentas, debemos tener entereza y tratar de encontrarle solución que nos libere de las influencias negativas que nos opriman. Sabrás querido hermano que a veces confundimos la Paciencia con la necesidad de conformarnos; y es necesario analizar realmente nuestra paciencia, porque esta nos conduce al portal de la iniciación, ¿Paradójico?... Pues así es porque la Paciencia, con su virtud descrita, nos ayuda a soportar con entereza aquellas pruebas que precisa nuestra evolución; soportar todo aquello que hemos venido a liquidar y que forma lo agri dulce de nuestra misión. Fácil y difícil a la vez, porque si cometes el error de creerte víctima y que todo lo que te acontece es maldad del prójimo; si en vez de tener conciencia de tus propias causas, por los efectos que recibes, te escudas en la incomprensión, mayores males y peores penas te esperan. Al llegar aquí tengo que citarte el maravilloso ejemplo bíblico de Job: no era su paciencia desplegada como un arma ante las pruebas sufridas, no, era su certeza de vivir la depuración de su karma en el crisol de la pena y del dolor. Muy interesante sería tratar de comprender también, que lo que eres y soy, lo que te dan y me dan ya en alegría ya en dolor, bienestar o restricciones, es por que lo merecemos, porque así lo fabricamos o no, en sucesivas reencarnaciones ya que es necesario comprender que, previamente al nacimiento, escogimos los padres, el país, el ambiente, la familia y hasta aquellos seres con quienes hemos de cancelar el karma de la vida presente; y que, por la siembra de hoy podemos deducir la cosecha del mañana o de cualquiera otra de nuestras vidas futuras. Así pues, tu principal propósito una vez que te hayas ubicado en la forma descrita en la primera sección de nuestra confianza,

es realizar tu Paciencia, analizarla para que descubras si en realidad tu conciencia despierta trabaja perseverantemente para que cesen todas tus angustias, o es una mal interpretada comprensión que te lleva a sembrar nuevas causas cuyos efectos tendrás más adelante.

## ARMONIA



## EGO SUM



## FE

Y llegamos a la tercera virtud que he citado como imprescindible en nuestro camino evolutivo. Pero siempre hay un pero y éste se traduce al llegar aquí en algo fácil y difícil de alcanzar. ¿Tienes fe?... Preguntémonos pausada y concienzudamente si en realidad la tenemos; porque es posible que en las grandes tribulaciones, en los grandes tormentos, en las grandes torturas ni siquiera nos acordemos de esa palabra, mucho menos de esa virtud.

FE tenerla es lo mismo que realizarnos hijos de Dios; y aquí llegamos a nuestra superior personalidad. ¿Cómo eres y soy? Un ciudadano más de la república donde has nacido o donde resides; pero como hijos del Padre Bueno que a todos nos quiere y entiende por igual, como habitante de este planeta que se llama tierra, eslabones de la gran cadena universal creada, nota que formas parte de esa vibración, de ese acorde, de esa armonía. Ciudadano del mundo, hechura a semejanza del Padre eres y soy, por razonada lógica: UN CREADOR ¿Qué falta entonces para que tu creaciones tomen forma y cual el Fíat Lux se realicen en el plano de las densificaciones materiales?... Ah!... hermano mío, sólo falta el "grano de

mostaza" convertido en FE. Cuando parezca que agonizas entre los más duros tormentos, cuando todo sea lúgubre, desconcertante y cual hoja te lleve y te traiga el vendaval, recuerda entonces tu ciudadanía; recuerda que TODO lo que te rodea; todo, es también hechura de tu Padre Amoroso y en consecuencia, las angustias son el producto de las desarmonías creadas por ti en tu medio ambiente. Porque Dios es la Vida infinita, la fuente inagotable y... por esa su Bondad y ternura nos ha dejado el libre albedrío para actuar positiva o negativamente con la aplicación de la inexorable Ley de Causalidad; es decir, que cosecharás lo que siembres en bien o en mal. No hay, ni puede haber, nada más justo. Sin embargo, frecuentemente nos olvidamos de esta Ley y caemos una y otra vez, transgrediéndola y desarmonizando la perfecta armonía cósmica.

## RESUMEN

Querido hermano (a):

Ya hemos escalado los tres peldaños fijados para nuestro dialogar: LA UBICACION, LA PACIENCIA y LA FE. Hemos pues en el resumir de todo lo dicho para llegar a una conclusión. Para ubicarte, ser paciente y tener fe, precisas conocer desde tu propio Yo o Ser Interno hasta el ambiente externo en que te agitas. CONOCERTE, he ahí el gran secreto y la gran verdad. En el plano de las Evoluciones Superiores del Reino humano se encuentra prefijada tu actuación, tu vida actual, ¿la conoces?... ¿Qué te has comprometido realizar? Como ciudadano del Cosmos ¿cuál es tu actuación? ... como ciudadano del país, en que naciste, como integrante del hogar de tus padres y como jefe de familia; los deberes y derechos adquirido, ¿los realizas?... Ahondemos un poco más, como ciudadano del Cosmos has nacido bajo un determinado signo o constelación zodiacal dentro del cual está encerrada desde tu personalidad, hasta tu individualidad, tu inteligencia, tus virtudes y defectos, tus afectos, tu herencia paterna y materna, tus problemas, tus alegrías, tus ventajas y desventajas, tus probables hijos, tu actuación social y, unificando todo esto tu misión espiritual de progreso, escrita en cada grado, minuto y segundo de tus estrellas. Como individuo has nacido en una latitud que determina la comarca o país en que debes actuar, el idioma en que debes expresarte, las costumbres que debes aprender y después enseñar y el plano de evolución en que se encuentra ese determinado país. Dentro de ese engranaje te encuentras Tú ante esa Entidad Superior e Infinita que se llama Dios y, en segundo término, ante ti mismo: hechura de su Imagen y Semejanza y en

consecuencia, responsable absoluto de tus reacciones en el bien y en el mal, Continuamos pues, ahondando, escrutando, religándonos a nuestra fuente original paso a paso, lentamente, conscientemente.

Aparte de las densas complejidades de nuestra perfecta estructura; conjunto de células, moléculas, átomos y electrones que nos integran, estamos de frente ante ese "algo" intangible, inasible que nos alienta y que se denomina VIDA.

Cada Ser o Ego está compuesto de tres partes y se manifiesta por la ley del triángulo; espíritu, alma y materia. Combinaciones químicas, cuerpo y movimiento; nacimiento, actuación, muerte; padre, madre e hijo; estado, familia, nacionalidad; personalidad, individualidad, ciudadano del Universo.

Esa VIDA de la cual tenemos conciencia como Movimiento, sabemos que es también la manifestación vital del TODO por cuanto "como es arriba, es abajo" Es, pues, de trascendental necesidad encontrar nuestro sendero de relación y estudiar el Yo Soy con el propósito de emanciparlo de las redes ilusorias que lo limitan en su manifestación perfecta de átomo de Luz.

El comienzo de nuestro estudio es nuestro cuerpo: Microcosmos, simbolizando el Macrocosmos en su manifestación creadora. Así pues, hemos de estudiar en su gran libro y encontrar la relación del uno con el otro. El proceso evolutivo de la humanidad fue hecho en los seis grandes períodos descritos en el Génesis primer libro de Moisés, a los cuales siguió el gran reposo de la Obra hecha; así mismo en su principio el Génesis establece en el versículo 2, capítulo I, que "la tierra estaba informe y vacía y el espíritu de Dios se movía sobre la haz del abismo". La Mente Universal, Padre Madre Creador, emanando su vibración poderosa, originando las formas existentes, inclusive al hombre. Así pues, el hombre es Creador pues es hecho a Imagen y Semejanza del Padre Celestial y en sus coordenadas evolutivas, nace una y otra vez hasta tanto realice su conciencia divina y empiece el camino de regreso a la perfección creadora. Para ello debe enlazar todos sus eslabones, recoger todos sus hijos y responsabilizarse de su individualizada personalidad.

Nada se ha quedado al azar en la organización cósmica; así, el hombre nace en el preciso momento de determinada posición estelar, bajo cuya dirección viene a manifestarse. Es un deber ineludible, conocer todas



las posibilidades de ese bagaje para así realizar en la escuela de la vida, ese grado cuya responsabilidad estudió y aceptó.

Hay doce moradas para el aprendizaje de la evolución del espíritu; y al igual que en los planteles educacionales, podemos fallar o perder un año o un grado, en este caso sería una vida, así sucesivamente hasta que aceptemos las leyes eternas, inmutables y vivamos en armonía con ellas sin violarlas ni desarmonizarlas. Estas doce moradas en primer término son los doce meses del año y en segundo los doce signos zodiacales los cuales se llaman así:

**ARIES**

**LIBRA**

**TAURO**

**ESCORPIO**

**GEMINIS**

**SAGITARIO**

**CANCER**

**CAPRICORNIO**

**LEO**

**ACUARIO**

**VIRGO**

**PISCIS**

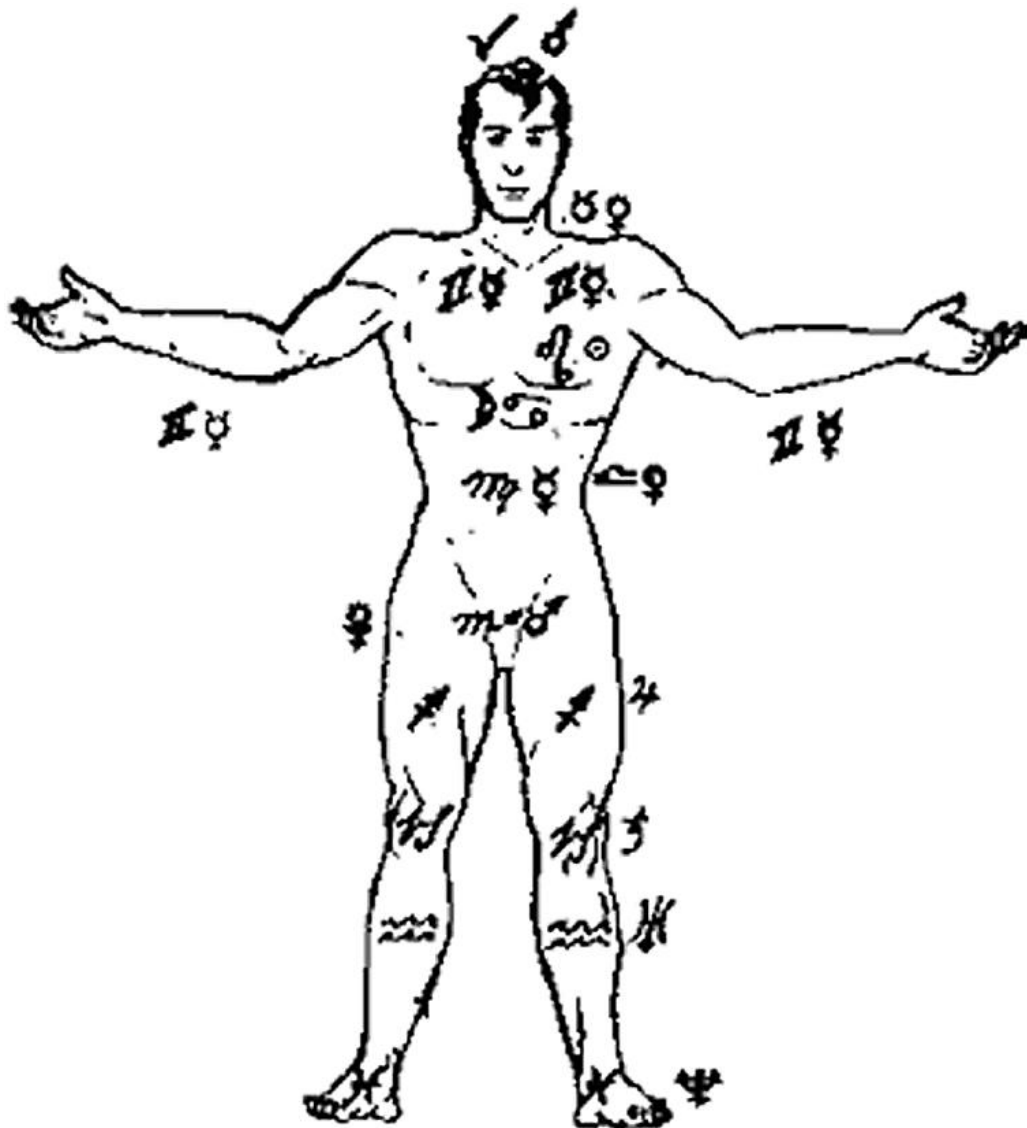
Deberemos, pues, conocer a qué morada o signo pertenecemos y cuales son sus influencias, tanto positivas como negativas, para aprovechar las primeras y contrarrestar las segundas.

Hecho este estudio, empezaremos a establecer la relación del Hombre como Microcosmos, con el Universo o Macrocosmos y entonces debemos ineludiblemente conocer también la analogía que tienen los signos zodiacales en relación a nuestro cuerpo.

Esta analogía tiene su razón de ser en el aspecto dual que somos, nuestro Microcosmos o cuerpo físico pertenece a este plano tierra, es expresión tridimensional en proceso evolutivo en nuestro planeta y se conforma de acuerdo a sus leyes, elementos y condiciones. La parte íntima de este Microcosmos, la Chispa Solar que nos alienta, y que se encuentra prisionera en esta forma corpórea pertenece al Macrocosmos o Vida Universal; es esta fracción de Luz la que viene a progresar en cada existencia, la que viene a buscar la fórmula para la transmutación de los valores elementales de nuestra celulación, nuestra materia ordinaria; en materia transfigurada, en energía radiante, luminosa. Profundizando aún más en el análisis, nuestro propósito en este planeta es, hacer "crecer"

nuestro Yo interior, construir el "Cuerpo Espiritual", lo que sólo puede ser alcanzado por la CRISTIFICACION.

Ese cuerpo, es aquel con el cual nuestro Divino Maestro Jesús se hizo ver de sus Discípulos en el Monte Tabor; con ese cuerpo se manifestó después de la última experiencia de su vida en nuestro planeta: la Crucifixión. Ese es el cuerpo que vamos construyendo vida tras vida y experiencia tras experiencia.



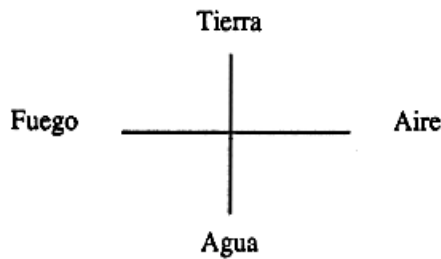
## MICROCOSMO

## CÓDIGO DEL HOMBRE SUS DOCE POSTULADOS EN EL SENDERO DE LA EVOLUCIÓN

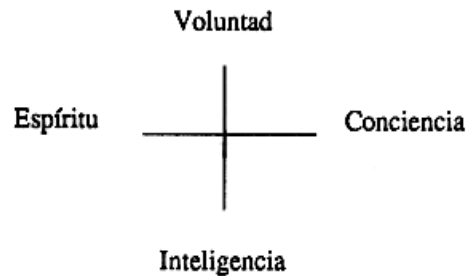
1. Respetaré las Leyes Naturales que nos rigen estableciendo la total armonía de mi Interno Ser.
2. Armonizaré donde quiera que me encuentre; para entonar mi nota fundamental al acorde musical de las esferas.
3. Seré buen hijo. Respetaré a mis padres, creadores y proveedores de mi vehículo físico, en el cual puedo aprender y disfrutar las experiencias de mi presente existencia.
4. Vibraré positivamente para ayudar con mi parte a fortalecer el planeta que nos cobija.
5. Seré buen ciudadano para corresponder a la Ley que me hizo renacer en esta comarca.
6. Seré buen hermano para cumplir armónicamente el karma acumulado con otros Egos por errores y faltas pasadas.
7. Seré buen esposo, respetando así los lazos karmicos que me vayan atando a seres opuestos para que quede cumplida mi lección emocional.
8. Seré buen jefe y buen compañero para demostrar con mi ejemplo que la Ley se expresa por el Servicio y la Armonía.
9. Seré buen padre y disciplinaré mi Volo animal para que en Ley de correspondencia pueda procrear Egos avanzados que ayuden en vez de impedir el trabajo de las Jerarquías que nos guían en nuestra evolución.
10. Lucharé por sembrar el conocimiento que lo que se expresa aquí abajo, es una reproducción de lo que está arriba, según el postulado hermético, y que renaceremos hasta aprender mejores lecciones en esta vida que es una Escuela Experimental, Eterna y Continuada.
11. Consciente de ser hecho a Imagen y Semejanza de mi propio Creador, cumpliré mi parte demostrando el Poder y la fuerza de mi Chispa Solar.
12. Estudiaré, meditaré, haré disciplinas y buscaré por todos los caminos hacer CARNE en mi propio Ser, que el Reino de Dios está en mí, y que espiritualmente ¡soy infinito y eterno!

Ahora hemos empezado a tener conciencia de nuestra particular individualidad, de nuestro Esencial Ser y de sus inherentes facultades. Y ya ves, cuántas pequeñas cosas, viejas, tradicionales, tienen relación con nosotros y que a pesar de ello no las hemos tomado en cuenta. Pues bien, a nuestro pequeño mundo que somos nosotros mismos, le hace falta

progresar, trascender y llegar al puesto que le corresponde. Puedes decir: es mucho trabajo, pero es peor nacer una y otra vez en la misma tristeza y la misma incomprensión. **CONÓCETE**, analízate y mide; aprende hasta donde puedes volar. ¡En el espacio infinito hay una estela que espera tu ascenso en la LUZ!



**CRUZ DE LOS ELEMENTOS**



**CRUZ DE LA VIDA**

Recuerda también el símbolo de nuestro Amado Redentor, el Dulce Jesús de Nazaret: el pesado madero de su Cruz y el INRI de su Crucifixión también nosotros arrastramos una pesada cruz, ¿la conoces?... Ignea Natura Renovatur Integra: **TODO SE RENUOVA POR EL FUEGO**. El fuego del Amor, de la comprensión, de la verdad. Meditemos un poco sobre estas cruces.

Ahora bien, empieza por aprender que de acuerdo a la Cruz de los elementos, el **FUEGO** armoniza con el **AIRE** Y la **TIERRA** con el **AGUA**. Los signos zodiacales armonizan así:

### **SIGNOS**

#### **FUEGO**

Aries  
Leo  
Sagitario

#### **AIRE**

Géminis  
Libra  
Acuario

#### **TIERRA**

Tauro  
Virgo  
Capricornio

#### **AGUA**

Cáncer  
Escorpio  
Piscis

## **PALABRAS FINALES**

Mi hermano(a) en la Luz:

Aquí pongo punto en el pequeño monólogo al cual te invité. He querido por este medio remover la tierra de tu urgencia interior, abonarla para que pueda dar los frutos más insospechados. Cada tema; cada palabra, encierra una formidable cosecha dentro de tu propio Ser y más adelante soy yo quien puede suplicarte, que me des de tu Luz.

He cumplido pues mi propósito, conforme te dije al principio todas estas sugerencias te las hace mi experiencia el dolor del camino que hasta aquí he recorrido. Cada tema y cada palabra han sido tormentas y desazones que conmovieron la íntima partícula de mi propio ser. No hagas como el ignorante que sin conocimiento juzga, y dice: "no sirve", no tiene nada interesante, ya que de acuerdo a nuestro Señor Jesucristo hay que buscar primero el Reino de Dios y su justo uso y lo demás nos será dado por añadidura.

Así, pues, si tú estás listo, si hay en ti la sed del agua de Vida, estas palabras llegarán a ti cual invaluable semillas de las cuales brotarán plantas que, en no lejano día, cubrirán de rosas aromosas los éteres de la más alta espiritualidad de tu cruz.